

Tout d'abord, nous citerons un extrait des conclusions d'une étude scientifique :

" L'activité physique a démontré un réel bénéfice dans la réduction du risque de survenue d'un cancer du sein, dans l'amélioration de la qualité de vie, la diminution de la fatigue. Elle permet une meilleure tolérance des traitements et même une amélioration de la survie."

Ensuite, nous ferons remarquer que cette étude ne parle pas de "SPORT" mais d' "ACTIVITÉS PHYSIQUES". Nous ne sommes pas dans l'esprit de compétition, d'entraînements programmés, d'encadrement, mais d'activités de loisirs, de sourires, en groupe ou en solo.

Enfin, et si les marches Octobre Rose 2021 de SEVE ou avec la collaboration de SEVE étaient une opportunité de démarrer ou d'amplifier VOTRE activité physique ?

À bientôt donc pour une marche champêtre, en forêt, autour d'étangs ou une marche en ville, vous avez l'embarras du choix de parcours...
 Gérard Hrodej

LES ACTIONS

10
Octobre 2021

à LANGATTE

7^{ème} Marche de 5 ou 8 km

Marche pour tous publics, organisée par l'association SEVE dans le cadre de la campagne mondiale menée chaque année en Octobre contre le cancer du sein.

Inscriptions aux 06 77 43 43 21 ou 06 83 42 97 97

Restaurations sur place assurée par la commune de Langatte.
Plat-Café-Dessert 14€
 Réservations au 03 87 03 69 90

Départs toute la journée de 7h00 à 15h00
 Centre de Bien-Être
 Parking facile et gratuit

5€

Tirage au sort de lots du Marcheur en fin de journée.
 Coupon pour confirmation d'inscription auprès de
Mme Christine Weigert
 19, rue des Jardins - 57930 Gosselming

Nom _____ Prénom _____
 Nombre de personnes _____ x 5 € = _____

ANIMATIONS
 MEDIATHEQUES INTERCOMMUNALES
MARCHE OCTOBRE ROSE

2 circuits de 5 & 8 km
 Inscription 5€
 au bénéfice de l'association SEVE

Découverte et inauguration du nouveau sentier réalisé par les arboriculteurs
BUVETTE & RESTAURATION
 Soupe aux pois du marcheur, saucisson et dessert 10€ avec Le Gout et Vous

Dimanche 3 octobre 2021
 A partir de 9h30
 Départ place des Mirabelliers

Organisé par l'Association des Parents d'Arceville, les Arboriculteurs de Arceville-Gumbrich & les Jardiniers Jardiniers de Gumbrecht en partenariat avec la Médiathèque intercommunale
 1. Place de la Source - 57045 ARCEVILLE
 Tél. 03 87 47 14 44 - 03 87 43 80 80 - Email : mediatheque@seve-arciparis.com

LA WIRSCHOISE
Samedi 16 octobre
 dans le cadre de Octobre Rose
MARCHE NOCTURNE*
 à Weyersheim
 pour la santé du sein
 au bénéfice de l'Association SEVE

2 circuits de 5 et 10 km
 Départ libre entre 16h et 18h
 devant le parvis de l'espace W
 5€ au bénéfice de l'Association SEVE

* Ramenez votre lampe de poche, votre gilet et portez un vêtement ou accessoires adaptés.
 Chemin accessible aux personnes à mobilité réduite.
 Dans le respect des gestes barrières.
 Masque et pass sanitaire obligatoires.

Organisé par la Médiathèque Le Trait d'Union Weyersheim-Hardt et les actions d'animation de Weyersheim avec le soutien de la Communauté de Communes de Basse-Zorn

L'ESPACE CULTUREL & LA MEDIATHEQUE

Basse-Zorn Weyersheim le trait d'union

DANS LE CADRE DE OCTOBRE ROSE,
Soirée rencontre à la Broque
 le 8 Octobre 2021, Accueil à 19h, Salle Polyvalente,
 188 rue du Général De Gaulle, 67130 La Broque

- Accueil
- Questions/Réponses sur le thème « Les femmes, actrices de la santé de leurs seins ? »
 Dr Corinne MEYER, responsable chargée de l'ICAPIS Institut de Cardiologie de Strasbourg (ICAPIS), Ex-Présidente de la Société Internationale de Sénologie
- Et le Café ? avec Madoine Asti St Aubert, Directrice de la Recherche NORDIC Strasbourg
- Que peut faire une Association ? Gérard Hrodej, Président de SEVE / Seins et Vie
- Débat avec le Public

Des ateliers (travaux manuels) compléteront la soirée.
 Octobre rose, c'est l'heure d'en parler.
 Envoyez libre et parking facile



SUIVEZ NOS ACTION SUR NOTRE PAGE



INNOVATIONS, INFORMATIONS, RENCONTRES, OU QUAND L'ACTUALITÉ S'IMPOSE,
NOS PETITS PAPIERS VOUS INFORMENT.

QUI SOMMES NOUS ?

Un groupe de femmes et d'hommes issus de tous horizons.

NOS COMPÉTENCES COMPLÉMENTAIRES

Dans les domaines des soins, de la recherche, de l'enseignement et des nouvelles technologies, nous permettent d'étendre nos champs d'actions pour améliorer la santé du sein et faciliter la prise en charge des patientes.

MISSION DE SEVE

Partager le savoir sur la santé du sein en organisant des rencontres-débats entre les femmes, les patientes, les soignants, les chercheurs et la société civile. Aller à la rencontre des femmes pour connaître leurs attentes et leurs interrogations. Soutenir la recherche fondamentale et clinique sur la santé du sein.

Association SEVE (Seins et Vie)

Registre des Associations du tribunal d'Instance de Strasbourg - Volume 91, Folio 256.

LES ACTIONS

Sous réserve de conditions sanitaires le permettant.

OCTOBRE ROSE WEYERSHEIM
Santé du sein
au bénéfice de l'association SEVE

Parlons-en...

Du 2 au 30 octobre
Exposition de peinture
Pascaline Wagner
Médiathèque Le Trait d'union - Tout public
Entrée gratuite - Aux horaires de la médiathèque

Samedi 16 octobre - 16h
La Wirschoise
Marche nocturne, 2 circuits de 5 et 10 km
Rameniez votre lampe de poche, votre grande et portez un vêtement ou accessoire rose.
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Avec le soutien de la Communauté de Communes de Basse-Zorn
Quart' espace W - Tout public - Inscription 5€

Vendredi 22 octobre - 19h30
Projection du film «De plus belle»
Réalisé par Anne-Gaëlle Daval
avec Florence Foresti, Mathieu Kassovitz, Nicole Garcia
Quelque chose change, Lucie apprend à vivre. Le cœur n'y est pas
vraiment même si ses proches l'encouragent à aller de l'avant.
Elle rencontre Clémence, séduisant et séducteur. Il aime l'aspect cubique
de Lucie, qui a une pleine opinion de son physique, se débrouille.
Médiathèque Le Trait d'union - Tout public - Entrée gratuite
S'agit d'un échange avec Mme Carole Mathelin, Professeur
responsable de l'activité chorégraphique à l'ICANS Strasbourg
Dans le respect des gestes barrières.
Masque et pass sanitaire obligatoires.

L'ESPACE CULTUREL & LA MÉDIATHÈQUE
le trait d'union
85, rue Baldung-Grien - 67720 WEYERSHEIM - Tél. 03 88 68 07 64
bibliotheque@weyersheim.fr - https://mediatheque-weyersheim.bibli.fr

OCTOBRE ROSE
Marche

«Au SEIN DE SARREBOURG»

Parcours 7,5 km
VENDREDI 29 OCTOBRE 2021
Départ devant l'Office de
Tourisme de Sarrebourg à 18h
Dans les rues de
SARREBOURG

Renseignement : 06 19 55 11 02
Restauration sur place par l'Association des Hôtellers
Restaureurs et Métiers de Bouche du Pays de Sarrebourg

INSCRIPTION 5 €
Reversée intégralement
Au profit de la recherche contre le
cancer du sein

Sarrebourg Moselle Sud Sarrebourg

MAIS AUSSI

Marche et course de **Mittersheim** le dimanche 24 septembre.

Exposition photos parcours patients en Sénologie le samedi 9 octobre
et pendant tout le mois d'octobre dans le hall de l'hôpital de **Obernai**.

Bulletin d'adhésion

Ouvrez avec nous, rejoignez et soutenez SEVE



Vos coordonnées

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
E-mail : _____
Tél. : _____

J'adhère à l'association SEVE : **10 euros**
 Je soutiens SEVE par un don de : _____ euros
Total : _____ euros

Pour les paiements : par chèque veuillez svp les libeller à l'ordre de SEVE ou par virement IBAN : FR76 1027 8055 73000202 9960 115
Merci d'adresser ce bulletin au siège de l'association : SEVE (Seins et Vie) 17, rue Calmette 67000 Strasbourg
Téléphone : 06 73 37 74 20