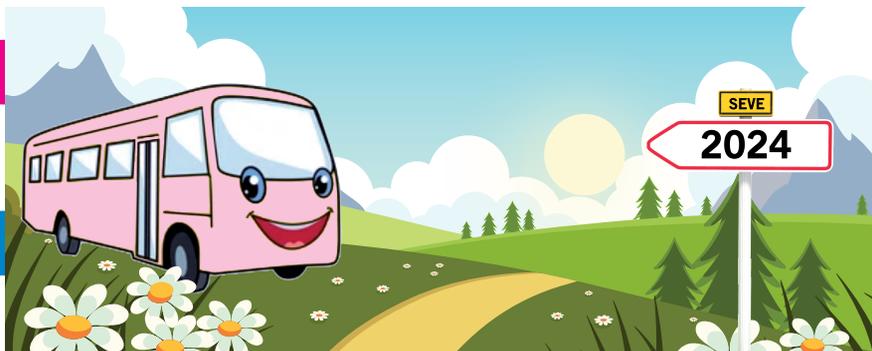


**MEILLEURS**

**DE BONNE**



**VOEUX**

**ANNÉE**

## OÙ EN EST-ON SUR LE LYMPHŒDÈME

Les lymphœdèmes du bras (souvent appelés « gros bras ») après traitement du cancer du sein sont la principale cause des lymphœdèmes en France. En dépit d'une amélioration des pratiques chirurgicales et d'une désescalade de la radiothérapie, le risque de ce lymphœdème concerne encore 5 à 20 % des patientes ayant eu un curage axillaire. Ils sont exceptionnels après la réalisation d'une procédure sentinelle ou au-delà de 4 ans après la chirurgie.

Ces lymphœdèmes ont un impact négatif sur la qualité de vie et l'image corporelle et leur possible survenue reste une préoccupation majeure pour toutes ces femmes. Une synthèse portant sur la prévention, la prise en charge médicale et chirurgicale du lymphœdème après traitement d'un cancer du sein et les innovations médico-chirurgicales en cours d'évaluation vient d'être publiée \* dans la revue Gynécologie-Obstétrique Fertilité Sénologie

D'un point de vue de la prévention, les consignes restrictives imposées depuis longtemps (réduction de l'activité physique ou du port de charges, des voyages en avion, des expositions au soleil ou au froid...) ne doivent plus être recommandées. Aujourd'hui, une bonne connaissance des facteurs de risque de survenue de ce lymphœdème permet de cibler des actions de prévention. L'obésité, la sédentarité, la réalisation d'un curage axillaire, la radiothérapie du creux axillaire en complément du curage axillaire, la mastectomie totale en sont des exemples.



L'activité physique et la lutte contre le surpoids et l'obésité ont démontré leur intérêt préventif.

SEVE subventionne des équipements auprès des soins de support pour favoriser la pratique d'activités physiques.

*ci-contre :*  
ergocycle subventionné par SEVE pour la CAPS (Consultation d'Aptitude Physique) pour la Santé au CHU de Strasbourg.

Enfin, si un lymphœdème survient, la précocité de sa prise en charge, peut aider à réduire son volume et à prévenir son aggravation à long terme. Des unités spécialisées dans la prise en charge des lymphœdèmes sont disponibles dans notre région.

\* <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38190967/>





## SUIVEZ NOS ACTIONS SUR NOTRE PAGE

INNOVATIONS, INFORMATIONS, RENCONTRES, OU QUAND L'ACTUALITÉ S'IMPOSE, NOS PETITS PAPIERS VOUS INFORMENT.



**QUI SOMMES NOUS ?** Un groupe de femmes et d'hommes issus de tous horizons.

**NOS COMPÉTENCES COMPLÉMENTAIRES** Dans les domaines des soins, de la recherche, de l'enseignement et des nouvelles technologies, nous permettent d'étendre nos champs d'actions pour améliorer la santé du sein et faciliter la prise en charge des patientes.

**MISSION DE SEVE** Partager le savoir sur la santé du sein en organisant des rencontres-débats entre les femmes, les patientes, les soignants, les chercheurs et la société civile. Aller à la rencontre des femmes pour connaître leurs attentes et leurs interrogations. Soutenir la recherche fondamentale et clinique sur la santé du sein.

**Association SEVE (Seins et Vie)** Registre des Associations du tribunal d'Instance de Strasbourg - Volume 91, Folio 256.

## QUELQUES NOUVELLES

### HANDBALL FÉMININ ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN



Une rencontre sur la sénologie organisée par le club féminin de handball de Illkirch-Graffenstaden qui se concrétise par un don significatif comme l'an passé.

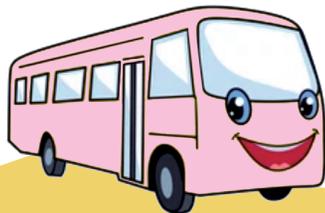
### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE BETTBORN



Le 14 décembre dernier s'est tenue l'assemblée générale ordinaire de SEVE à Bettborn qui nous a aimablement accueillis ; l'opportunité de partager la situation et les actions de 2022, de discuter des nouveaux projets, de commenter les comptes approuvés et positifs, et de passer un moment convivial autour du pot de l'amitié.

SEVE

### Assemblée Générale



### DANS VOS AGENDAS

**LE 21 MARS 2024 À 18H00.**

Adhérent(e)s, sympathisant(e)s, SEVE vous invite à son assemblée générale dans la salle municipale de Bettborn près de Sarrebourg.

Nous aborderons la situation financière, les réalisations de 2023, les projets pour 2024, étant à votre écoute pour vos idées et propositions.

**Votre présence nous est précieuse. Venez nombreux**

## Bulletin d'adhésion

Ouvrez avec nous, rejoignez et soutenez SEVE



### Adhésion annuelle : 10 euros

SEVE, déclarée d'intérêt général par l'administration fiscale, délivre des reçus fiscaux donnant droit à une réduction d'impôt de 66% du montant du don.

### Vos coordonnées

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

J'adhère à l'association SEVE : **10** euros

Je soutiens SEVE par un don de : \_\_\_\_\_ euros

Total : \_\_\_\_\_ euros

Chèque  Espèces

Date : \_\_\_\_\_

Pour les paiements : par chèque veuillez svp les libeller à l'ordre de SEVE ou par virement IBAN : FR76 1027 8055 73000202 9960 115  
Merci d'adresser ce bulletin au siège de l'association : SEVE (Seins et Vie) 17, rue Calmette 67200 Strasbourg  
Téléphone : 06 73 37 74 20